

## **ЕСЛИ РЕБЕНОК УПРЯМИТСЯ**

Что же такое упрямство? Упрямство выражается в непослушании, озорстве, детском негативизме (неприятием чего-либо без видимых причин), своеволии, недисциплинированности.

Упрямство – это психологическое состояние, очень близкое к негативизму. Это отрицательная особенность поведения человека, выражающаяся в необоснованном и нерациональном противодействии просьбам, советам, требованиям других людей. Вид упорного непослушания, для которого нет видимых мотивов.

*Упрямство проявляется*

- в желании продолжить начатое действие даже в тех случаях, когда ясно, что оно бессмысленно, не приносит пользы.

- выступает как психологическая защита и имеет избирательный характер, т.е. ребёнок понял, что совершил ошибку, но не хочет в это признаваться, и поэтому «стоит на своём».

Упрямство может стать чертой характера, если не принять меры к его преодолению. С течением времени оно порождает детскую лживость, может привести к расстройству нервной системы, неврозам, раздражительности.

*Что необходимо знать родителям о детском упрямстве:*

- Период упрямства начинается примерно с 18 месяцев.
- Как правило, эта фаза заканчивается к 3,5- 4 годам.
- Пик упрямства приходится 2,5-3 года жизни.
- Мальчики упрямятся сильнее, чем девочки.

В кризисный период приступы упрямства случаются у детей по 5 раз в день. У некоторых детей - до 19 раз! Если дети по достижению 4 лет все еще продолжают упрямиться, то вероятнее всего речь идет о «фиксированном упрямстве», как удобном способе манипулирования ребенком своими родителями. Чаще всего это результат соглашательского поведения родителей, поддавшихся нажиму со стороны ребенка, нередко ради своего спокойствия.

*Что могут сделать родители для преодоления упрямства у детей:*

- Не предавайте большого значения упрямству. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребёнка.

- Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете.
- Не пытайтесь в это время что-либо внушать своему ребёнку – это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки ещё сильнее его возбуждают.
- Будьте в поведении с ребёнком настойчивы, если сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.
- Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ ребёнка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять его за руку и увести.
- Истеричность и капризность требует зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какая плохая девочка, ай-яй-яй!». Ребёнку только этого и нужно. Постарайтесь схитрить: «Ох, какая у меня есть интересная игрушка (книжка, штучка)!». Подобные отвлекающие манёвры заинтересуют ребенка и он успокоится.
- Исключите из арсенала грубый тон, резкость, стремление «силой авторитета»
- Спокойный тон общения, без раздражительности.
- Уступки имеют место быть, если они педагогически целесообразны, оправданы логикой воспитательного процесса.

Очень важны в предупреждении и в борьбе с упрямством и капризами доверительные отношения между родителями и детьми, уважение прав и достоинств ребенка.

Конечно, сложно использовать все необходимые условия в своем семейном воспитании, но вероятно каждый родитель выберет из перечисленного что-то недостающее, тем самым, дополнив уже выработанную стратегию воспитания в вашей семье.

Подготовила педагог-психолог Вальшина Е.В.