

# ЕСЛИ РЕБЕНОК НЕ СЛУШАЕТСЯ...

Вальшина Е.В. педагог-психолог  
МАДОУ «Детский сад № 393»

Что делать, если ваш малыш не слушается? Чтобы разобраться в этом, нужно постараться ответить на следующие вопросы.

Почему ребенок не слушается? Что он хочет этим сказать, чего добиться? Как реагировать на то, что малыш не слушается? Наказывать? Отвлекать? Не обращать внимания?

С какого же возраста ребенок может понять, за что его наказывают? Точно ответить на этот вопрос сложно, поскольку, это довольно индивидуальный процесс. По мнению психологов не надо прибегать к наказаниям раньше, чем ребенку исполнится 2,5-3 года. Ребенок должен быть в состоянии понять цель наказания – научить его правильно вести себя. Он должен видеть наказание как результат каких-то своих неверных поступков, а не как проявление злой воли. Ведь ваша задача не обидеть, а обозначить, что так-то и так-то делать не надо.

Что может сделать взрослый, чтобы сгладить след от обиды, оставшийся у малыша после наказания? Психологи рекомендуют иногда пошутить по поводу наказания и даже придумать какую-нибудь игру, чтобы ребенок имел повод тоже наказать вас. Если он почувствует, что и вы подчиняетесь этим правилам, он меньше будет сердиться, когда вы примените их к нему.

**ВНИМАНИЕ!** Если вы все же решили наказывать ребенка за тот или иной поступок, будьте последовательными.

Хочется сделать еще одно важное замечание. Ругая ребенка, представьте себе, что это взрослый или даже вы сами попали в аналогичную ситуацию. Если вы в гостях опрокинули чашку, или даже она разбилась. Какой реакции вы ждете от окружающих: «Не страшно, со всеми бывает. На счастье!» А теперь представьте себе, что вы услышите фразу, которую говорите в таких случаях своему ребенку: «Ну, ты разява! Руки, что ли, у тебя не оттуда растут? И т.д. » Обидно? Почему же мы считаем, что детей можно обижать, а взрослых нет? Разве в этом отношении у них не равные права? Нет, не равные. Взрослый все-таки имеет большой опыт, а ребенок только учится. И это нормально, что у него что-то не получается, что-то ломается, проливается, бьется. Задумайтесь над этим.

Психологами были выделены *четыре* основные причины нарушения поведения детей, в том числе и нежелания, выполнять требования взрослых.

**1. Недостаток внимания.** Ребенок не получает такого количества внимания, в котором нуждается. Родителям часто не хватает времени и сил, чтобы увеличить время для игр, разговора, занятий с ребенком, но для того чтобы поругать или наказать, они всегда его найдут.

**2. Борьба за самоутверждение.** Непослушанием ребенок проявляет свою самостоятельность, свой выбор, протестует против чрезмерной родительской опеки. Это происходит в том случае, когда родители пытаются предупредить каждый шаг ребенка.

**3. Желание отомстить.** Мы порой не замечаем, что тот или иной наш поступок пошатнул веру малыша в нас, нанес вред доверию чистоте наших взаимоотношений. Что-то пообещали и не выполнили, договорились никому не рассказывать, но тут-же по телефону: «А мой-то...». Несправедливо наказали, не выслушали его объяснения. И ребенок начинает действовать по принципу «Вы мне сделали плохо, и я вам».

**4. Потеря веры в собственный успех.** Если взрослые слишком часто повторяют ребенку, что он тупица, что у него кривые руки и что вообще он в жизни никогда ничего не добьется, ему ничего другого не остается, как только всем своим поведением подтверждать сложившееся о нем мнение.

Самое важное – понять, что ребенок делает что-то «не так» не «вам на зло». Его поступок вызван вескими причинами, разобраться в которых – задача взрослого. Отечественный психолог Ю. Б. Гиппенрейтер в своей книге «Общаться я ребенком. Как?» рекомендует родителям следующее:

Если вы *раздражены*, то, скорее всего, непослушание вызвано *борьбой за ваше внимание*.

Если переполнены *гневом*, то ребенок пытается *противостоять* вашей воле.

Если поведение ребенка вас *обижает*, то скрытая причина - *месть*.

Если вы находитесь во власти *безнадежности* и отчаянья, то ваш ребенок глубоко переживает свою *несостоятельность* и неблагополучие.

**ВНИМАНИЕ!** Если ваш ребенок не слушается, обратитесь к собственным чувствам.