

Консультация для родителей



Развитие мелкой моторики

Ученые-нейробиологи и психологи, занимающиеся исследованиями головного мозга и психического развития детей, давно доказали связь между мелкой моторикой руки и развитием речи. Дети, у которых лучше развиты мелкие движения рук, имеют более развитый мозг, особенно те его отделы, которые отвечают за речь. Чем лучше развиты пальчики ребенка, тем проще ему будет осваивать речь. Кроме речевых способностей моторика влияет на многие важные процессы в развитии ребенка: внимание, мышление, координацию в пространстве, наблюдательность, память (зрительную и двигательную), концентрацию и воображение. Поэтому очень важно уже с самого раннего возраста развивать у ребёнка мелкую моторику.

Мелкая моторика рук - это разнообразные движения пальчиками и ладонями, в которых участвуют мелкие мышцы кисти руки. Крупная моторика - движения всей рукой и всем телом.

Развитию ручной моторики способствуют:

- Занятия с пластилином, глиной, соленым тестом, мелким строительным материалом, конструктором;
- Изготовление аппликаций, вырезание ножницами;
- Рисование по трафарету букв, геометрических фигур, штриховка;
- Рисование по точкам, пунктирным линиям;
- Игры с прищепками, пуговицами, нанизывание бусин, макаронин;
- Выкладывание из спичек, палочек, круп рисунков, букв по образцу и по желанию;
- Перемотка ниток, завязывание и развязывание узелков;
- «Пальчиковые игры»;
- Массаж рук.

Такие занятия помогут вашему ребенку освоить мелкую и крупную моторику и подготовить базу для навыка письма.

Подготовила Комиссарова И.С.,
воспитатель МАДОУ «Детский сад № 393»